(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ตามที่ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ได้กำหนดให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นอาหารที่กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน โดยต้องยื่นจดทะเบียนอาหารตามระเบียบสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาว่าด้วยการดำเนินการเกี่ยวกับเลขสารบบอาหาร ดังนั้น เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการยื่นขออนุญาตผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงออกประกาศ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก

(๑) ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(๒) ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ ๒) ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๒ ในการยื่นขอรับเลขสารบบอาหาร สำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถใช้คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ได้ตามบัญชีท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยไม่ต้องดำเนินการยื่นขอทวนสอบความปลอดภัย หรือยื่นประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขออนุญาต

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน หากมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อสอบถามได้ที่กองอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ ๐๒-๕๙๐-๗๒๐๙ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ไพศาล ดั่นคุ้ม
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง
นายเอกกมล ณ น่าน
นักวิชาการอาหารและยาชำนาญการ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิต หรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในการยื่นขอรับเลขสารบบอาหารสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถใช้คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ดังนี้

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑	*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench	กระเจี๊ยบเขียว	Okra	ผล	-	บดผง	-
๒	*Acacia senegal*	กัมอะราบิก	Gum arabic	ยาง (Gum)	ใยอาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ต้องมีข้อกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐานเป็นไปตามวัตถุเจือปนอาหาร ๒. ปริมาณกัมอะราบิกรวมใยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓	*Actinidia arguta* (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	อาร์กูทา กีวีฟรุต / ทาราไวน์ / เบบีกีวี	Arguta kiwifruit / Tara vine / Baby kiwi	เนื้อผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอาร์กูทา กีวีฟรุต ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๔	*Actinidia chinensis* Planch. *Actinidia deliciosa (A. Chev.) C. F.Liang & A. R. Ferguson*	กีวีฟรุต	Gold kiwifruit / kiwifruit	เนื้อผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกีวีฟรุต ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๕	*Aegle marmelos (L.) Corrêa*	มะตูม	Bael fruit	เนื้อผลสุก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมะตูม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๖	*Agaricus bisporus*	เห็ดแชมปิญอง / เห็ดกระดุม	Champigon mushroom	หมวกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๗	*Agrocybe cylindracea*	เห็ดโคนญี่ปุ่น / เห็ดยานางิ	Yanagi-matsutake	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๘	*Allium ascalonicum* L.	หอมแดง	Shallot	หัว	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๙	*Allium cepa* L.	หอมหัวใหญ่	Onion	เนื้อส่วนหัว	สารประกอบกำมะถัน (Sulfur–containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดหอมหัวใหญ่ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเควอเซตินรวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๐	*Allium fistulosum* L.	ต้นหอมญี่ปุ่น	Japanese bunching onion / Scallion / Green onion / Spring onion	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๑	*Allium sativum* L.	กระเทียม / กระเทียมโทน	Garlic	เนื้อกระเทียม	สารประกอบกำมะถัน (Sulfur–containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin), แอลลิอิน (Alliin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกระเทียม ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
						บีบอัด (น้ำมัน)	๒. ปริมาณน้ำมันกระเทียม ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒	*Allium schoenoprasum* L.	กุยช่ายฝรั่ง	Chives	เนื้อส่วนหัว	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๓	*Aloe arborescens* Mill. *Aloe ferox* Mill. *Aloe vera (L.)* Burm.f.	ว่านหางจระเข้	Aloe	วุ้นจากใบ	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดว่านหางจระเข้ไม่เกิน ๕๗๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๔	*Aloe barbadensis* Mill.	ว่านหางจระเข้	Aloe	วุ้นจากใบ	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดว่านหางจระเข้ไม่เกิน ๕๗๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๕	*Alpinia galanga* (L.) Willd. ชื่อพ้อง *Languas galangal (L.)* Stuntz	ข่า	Galangal	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ยูจีนอล (Eugenol)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดข่า ไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๖	*Amorphophallus brevispathus* Gagnep. *Amorphophallus konjac* K.Koch ชื่อพ้อง *Amorphophallus rivieri* *Amorphophallus muelleri* Blume ชื่อพ้อง *Amorphophallus oncophyllus* Prain ex Hook.f.	บุก	-	หัวบุก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ กลูโคแมนแนน (Glucomannan) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกลูโคแมนแนน ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกลูโคแมนแนนรวมใยอาหาร และใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๗	*Amygdalus communis* L.	อัลมอนด์	Almonds	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acids)	บีบอัดน้ำมัน	-
๑๘	*Ananas comosus* (L.) Merr.	สับปะรด	Pineapple	เนื้อผล	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๙	*Angelica polymorpha* Maxim. *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels	โกฐเชียง / ตังกุย	Dong quai	ราก	กรดฟีนอลิก (Phenolic acid) ได้แก่ กรดเฟอรูลิก (Ferulic acid) / ไลกัสติไล (Ligustilide) / พอลีฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณตังกุยบดผง น้อยกว่า ๔.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๐	*Annona muricata* L.	ทุเรียนเทศ	Soursop powder	เนื้อผล	-	บดผง	-
๒๑	*Antidesma ghaesembilla* Gaertn.	เม่าไข่ปลา / มะเม่า / หมากเม่า	Mamao / Black currant tree	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโธไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	-
๒๒	*Aphanizomenon flos-aquae*	สาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน	Blue green algae	สาหร่าย	ไฟโคไซยานิน (Phycocyanin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงินบดผงและปริมาณสารสกัดสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงินไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ต้องมีผลวิเคราะห์ microcrystins น้อยกว่า ๑ mcg/g
๒๓	*Apium graveolens* L.	ขึ้นฉ่าย	Celery	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด ไม่เกิน ๒๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔	*Arachis hypogaea* L.	ถั่วลิสง	Peanut	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕	*Arctium lappa* L.	โกโบ	Burdock	ราก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโกโบบดผง ไม่เกิน ๑๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๖	*Aristotelia chilensis* (Molina) Stuntz	มากีเบอร์รี	Maqui berry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโธไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมากีเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๗	*Armoracia rusticana* P. Gaertn., B. Mey.& Scherb. ชื่อพ้อง *Cochlearia armoracia* L.	ฮอร์สแรดิช	Horseradish	ราก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณฮอร์สแรดิชบดผง ไม่เกิน ๒๖ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๘	*Aronia melanocarpa* (Michx.) Elliott	อะโรเนียเบอร์รี	Aronia berry	ผล	ใยอาหาร (Dietary fiber) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรไซยานิดิน (Procyanidins), แอนโธไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอะโรเนียเบอร์รี ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙	*Arthrospira maxima* Setchell & Gardner (AHN)	สไปรูลินา	Spirulina	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสไปรูลินาบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดสไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๐	*Arthrospira platensis* Gomont (AHN) *ชื่อพ้อง Spirulina platensis* (Gomont) Geitler	สไปรูลินา	Spirulina	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสไปรูลินาบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดสไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๑	*Ascophyllum nodosum*	-	Norwegian kelp	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๒	*Aspalathus linearis* *Aspalathus linearis* (Burm.f.) R.Dahlgren	รอยบอส	Rooibos	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดรอยบอส ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๓	*Asparagus officinalis* L.	หน่อไม้ฝรั่ง	Asparagus	หน่อ / ลำต้น	ซาโปนิน (Saponins) / โฟเลต (Folates) / วิตามินเค/ วิตามินบี ๑ / วิตามินบี ๒ / เหล็ก (Iron) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	-
๓๔	*Astragalus propinquus* Schischkin ชื่อพ้อง *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bunge *Astragalus mongholicus* Bunge	ปักคี้ / อึ้งคี้	Astragalus / Huang Qi	ราก	ไตรเทอพีนส์ ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) / ซาโปนิน (Saponins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณรากปักคี้บดผง น้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๕	*Atractylodes macrocephala* Koidz.	แปะตุ๊ก / โกฐเขมา	White atractylodes	เหง้า	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณแปะตุ๊กบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแปะตุ๊ก ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๖	*Auricularia auricular*-judae	เห็ดหูหนูดำ	Ear of rock / Ear of wood / Jew's ear Mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเห็ดหูหนูดำ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๗	*Avena sativa* L.	ข้าวโอ๊ต	Oat	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) / โปรตีน (Protein) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘	*Azadirachta indica* var. Siamensis	สะเดา	Neem	ใบ	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๙	*Bacopa monnieri* (L.) Wettst.	พรมมิ	Brahmi	ทุกส่วนของต้น	ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ บาโคไซด์ (Bacosides), บาโคไซด์ เอ (Bacosides A), บาโคไซด์ บี (Bacosides B)	บดผง / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณพรมมิบดผง ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดพรมมิ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๐	*Bertholletia excelsa* Humb. & Bonpl.	บราซิลนัต	Brazil nut	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบราซิลนัตบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัม
๔๑	*Beta vulgaris* L.var. conditiva	บีทรูท	Beetroot	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ กาแล็กแทน (Galactans) / โฟเลต (Folates) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดบีทรูท ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๒	*Boesenbergia rotunda* (L.) Mansf.	กระชาย	Finger root	เหง้า / ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โบเซนเบอร์จิน (Boesenbergin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกระชาย ไม่เกิน ๒๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๓	*Boletus edulis* Bull.	เห็ดพอร์ชินี	Porcini	หมวกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๔๔	*Borago officinalis* L.	บอราจ	Borage	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา ไลโนเลนิก (Gamma-linolenic acid (GLA)), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดอีโคเซโนอิก (Eicosenoic acid), กรดอิรูสิก (Erucic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณกรดแกมมา ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๔๕	*Brassica arvensis*	มัสตาร์ด	Wild Mustard	เมล็ด	-	บดผง	-
๔๖	*Brassica juncea* (L.) Czernajew and Cossen	มัสตาร์ดสีเหลืองและน้ำตาล	Mastard	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๔๗	*Brassica nigra* (L.) Koch	มันเมล็ดมัสตาร์ดสีดำ	Mastard	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๔๘	*Brassica napus* L. *Brassica rapa* L. *Brassica juncea* L. *Brassica tournefortii* Gouan	เรพซีด	Rapeseed	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๔๙	*Brassica oleracea italica x alboglabra*	บล็อกโคลินี	Broccolini	ดอก / ก้านดอก	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดบล็อกโคลินีไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๐	*Brassica oleracea* L. var. *capitata* L.	กะหล่ำปลี	Cabbage	ใบ / ดอก	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) /กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกะหล่ำปลี ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๑	*Brassica oleracea* L. var. capitata f. rubra	กะหล่ำปลีสีม่วง	Red Cabbage	ใบ / ดอก	แอนโธไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกะหล่ำปลีสีม่วง ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๕๒	*Brassica oleracea* L. var. italica Plenck.	บล็อกโคลี่	Broccoli	ดอก / ลำต้น / ใบ	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคสิโนเลต (Glucosinolate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / ซัลโฟราเฟน (Sulforaphane)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดบล็อกโคลี่ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๕๓	*Brassica oleracea* var. *alboglabra* (L.H.Bailey) Musil	คะน้า	Chinese broccoli	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคสิโนเลต (Glucosinolate)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดคะน้า ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๔	*Calendula officinalis* L.	ดาวเรืองฝรั่ง	Marigold	ดอก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein), ซีแซนทิน (Zeaxanthin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๕๕	*Camellia oleifera* Abel	ชาน้ำมัน	Tea oil camellia	เมล็ด	กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ด ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๖	*Camellia sinensis*	ชาดำ	Black tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตาดอก	พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดชาดำ ไม่เกิน ๙๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
		ชาม่วง	Purple tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตาดอก	-	บดผง	-
๕๗	*Camellia sinensis* (L.) Kuntze	ชาเขียว ชาขาว	Green tea White tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตาดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ คาเทชิน (Catechins), อีพิแกลโลคาเทชิน-๓-แกลเลต (Epigallocatechin-๓-gallate (EGCG)) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดชา (ชาเขียว ชาขาว) ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน
๕๘	*Canarium album* (Lour.) DC.	สมอจีน	Chinese olive	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณสมอจีนบดผง ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๕๙	*Candida utilis*	ยีสต์	Yeast	เซลล์	โปรตีน (Protein) / แอล-กลูตาไธโอน (Glutathione (GSH+GSSG))	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดจากยีสต์ ไม่เกิน ๒๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแอล-กลูตาไธโอน ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๐	*Capsicum annuum* L.	พริกเผ็ด	Chili peppers	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๑	*Capsicum annuum* var.*grossum* (Willd.) Sendtn.	พริกหวาน	Peppers	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๒	*Capsicum frutescens* L.	พริกขี้หนูสวน	Bird chili pepper	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๓	*Caralluma adscendens* var. fimbriata (Wall.) Gravely & Mayur. ชื่อพ้อง *Caralluma fimbriata* Wall.	กระบองเพชร	-	ลำต้นส่วนเหนือดิน	เพรกเนนไกลโคไซด์ (Pregnane glycosides) / ซาโปนินไกลโคไซด์ (Saponin glycosides)	สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๖๔	*Carica papaya* L.	มะละกอ	Papaya	เนื้อผลสุก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene), เบต้าแคโรทีน (Beta - Carotene)	บดผง	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้าแคโรทีนคำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน
๖๕	*Carissa carandas*	มะนาวโห่	Carunda	ผล	-	บดผง	-
๖๖	*Carthamus tinctorius* L.	คำฝอย	Safflower	ดอก	สารสำคัญจากดอก ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น คาร์ทามิน (Carthamin) / กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)) / กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดคำฝอยไม่เกิน ๗๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) เช่น กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๔. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๖๗	*Centella asiatica* (L.) Urb.	บัวบก	Pennywort	ใบ	สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอเชียติก (Asiatic acid), เอเชียติโคไซด์ (Asiaticoside) / ไตรเทอพีนส์ (Triterpenes)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๖๘	*Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai	ไชนิสควินซ์	Chinese quince	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), ไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid)	บดผง	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๙	*Chamaemelum nobile* (L.) All.	โรมันคาโมมายล์	Roman chamomile	ดอก	-	บดผง	๑. ปริมาณโรมันคาโมมายล์บดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๗๐	*Chenopodium quinoa* Willd.	ควินัว	Quinoa	เมล็ด / ต้นอ่อน	-	บดผง	-
๗๑	*Chlorella vulgaris* Beyerinck *ชื่อพ้อง Chlorella pyrenoidosa* Chick	คลอเรลลา	Chlorella	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณคลอเรลลาบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๗๒	*Chrysanthemum indicum* L.	เบญจมาศ (ดอกเหลือง) / เก๊กฮวย	Chrysanthemum	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณดอกเก๊กฮวยสีเหลืองรวมดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๗๓	*Chrysanthemum morifolium* Ramat.	เบญจมาศ (ดอกขาว) / เก๊กฮวย	Chrysanthemum	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณดอกเก๊กฮวยสีเหลืองรวมดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๗๔	*Cichorium intybus* L.	ชิโครี	Chicory	ราก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณอินูลินรวมในอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๗๕	*Cinnamomum cassia* (L.) J. Presl ชื่อพ้อง *Cinnamomum aromaticum* (L.) Nees	อบเชย	Cassia	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลีฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๗๖	*Cinnamomum verum* J.Presl. *ชื่อพ้อง Cinnamomum zeylanicum* Blume	อบเชยเทศ / อบเชยจีน	Cinnamon	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แทนนิน (Tannins) / พอลีฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๗๗	*Cistanche tubulosa* (Schenk) Wight	Cistanche	ฉ่งย้ง	ราก	อิชินาโคไซด์ (Echinacoside) / ฟีนิลเอทานอยด์ ไกลโคไซด์ รวม (Total phenylethanoid glycoside)	สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดฉ่งย้ง ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. แสดงข้อความคำเตือนว่า “ผู้ป่วยที่ได้รับยา anticoagulant ไม่ควรรับประทาน”
๗๘	*Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. & Naka	แตงโม	Watermelon	ผล	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๗๙	*Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle	ไลม์ / มะนาว	Lime	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณซิตรัสฟลาโวนอยด์ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๐	*Citrus junos*	ยูสุ	Yuzu	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-
๘๑	*Citrus limon* (L.) Burm.f.	มะนาวเทศ	Lemon	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณซิตรัสฟลาโวนอยด์ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๘๒	*Citrus paradise* Macfad	เกรฟฟรุต	Grapefruit	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซิตรัสฟลาโวนอยด์ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๘๓	*Citrus reticulata* Blanco.	ส้มแมนดาริน	Mandarin orange	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๘๔	*Citrus reticulate* Blanco	ส้มเขียวหวาน	Mandarin	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin)	บดผง	๑. ปริมาณซิตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๕	*Citrus sinensis* (L.) Osbeck	ส้ม	Orange sweet / blood orange	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซิตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๖	*Citrus unshiu*	ส้มซัทสึมะแมนดาริน	Satsuma mandarin	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-
๘๗	*Citrus* x *aurantium* L.	ส้ม/ ส้มเกลี้ยง	Sour orange	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซิตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
				เปลือก	เฮสเพอริดีน (Hesperidine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๘	*Cladosiphon okamuranus*	-	Mozuku	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๘๙	*Clitoria ternatea* L.	อัญชัน	Butterfly Pea	ดอก	-	บดผง	-
๙๐	*Cocos nucifera* L.	มะพร้าว	Coconut	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ ไตรกลีเซอไรด์ชนิดสายยาวปานกลาง (Medium-chain triglycerides (MCT)) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บีบเย็น / บดผง	-
๙๑	*Codonopsis pilosula* (Franch) Nannf.	ตังเซียม	Radix Codonopsis	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑.ปริมาณตังเซียมบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๙๒	*Coffea arabica* L. *Coffea canephora Pierre ex A. Froehner*	กาแฟ	Green coffee beans	เมล็ดกาแฟดิบ (ไม่ผ่านกระบวนการคั่วด้วยความร้อน)	กรดคลอโรจินิก (Chlorogenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลีฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกาแฟสกัดด้วยน้ำ ไม่เกิน ๓.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมารสารสกัดกาแฟสกัดด้วยน้ำและเอทานอล ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๙๓	*Coix lacryma-jobi* L.	ลูกเดือย	Job's tears	เมล็ด	โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดลูกเดือย ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๙๔	*Cordyceps Militaris*	ถั่งเช่าสีทอง	Cordyceps militaris	ไมซีเลียม	คอร์ไดซีปิน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine)	อบแห้ง / บดผง	๑. ปริมาณถั่งเช่าสีทองบดผง ไม่เกิน ๒๓๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. คุณภาพมาตรฐาน เงื่อนไขการใช้ เอกสารหลักฐานประกอบการยื่นขออนุญาต อ้างอิงตามแนวทางการพิจารณาอนุญาตถั่งเช่าสีทอง (C.militaris) เป็นส่วนประกอบในอาหาร ๓. กรณีใช้ถังเช่า (*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.) ผสมถังเช่าสีทอง (*Cordyceps Militaris*) ยื่นขอประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขออนุญาต

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๙๕	*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.	ถั่งเฉ้า / ถั่งเช่า	Cordyceps	ทุกส่วน	คอร์ไดซีปิน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณถั่งเฉ้าบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. กรณีใช้ถังเช่า (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.) ผสมถังเช่าสีทอง (Cordyceps Militaris) ยื่นขอประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขออนุญาต
๙๖	*Coriandrum sativum*	ผักชี	Coriander	ใบ	-	บดผง	-
๙๗	*Corylus avellana* L.	น้ำมันเฮเซลนัต	Hazelnut oil	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๙๘	*Crassostrea gigas*	หอยนางรม	Oyster	เนื้อ	-	บดผง	-
๙๙	*Crataegus laevigata* (Poir.) DC. ชื่อพ้อง *Crataegus oxyacantha* auct.	ฮอร์ธอร์น / เซียนจา / ซัวจา	Hawthorn	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones) / Vitexin ๒-rhamnoside	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดฮอร์ธอร์น ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๐๐	*Crataegus pinnatifida* Bunge	ฮอร์ธอร์น	Hawthorn	ผล	ไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ กรดคราเทโกลิก (Crataegolic acid)	บดผง	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๑	*Crocodylus siamensis*	จระเข้ (จระเข้น้ำจืดสายพันธุ์ไทย)	Siamese crocodile	เลือด / น้ำต้ม กระดูก	-	ผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อก่อนทำแห้งบดผง	๑. ปริมาณเลือดจระเข้และน้ำต้มกระดูกจระเข้บดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ต้องมีใบอนุญาตเพาะพันธุ์สัตว์ป่า ๓. ต้องมีใบอนุญาตค้าสัตว์ป่าที่ได้จากการเพาะพันธุ์
๑๐๒	*Crocus sativus L.*	หญ้าฝรั่น	Saffron	เกสรเพศเมีย	-	บดผง	-
๑๐๓	*Crypthecodinium cohnii*	น้ำมันสาหร่าย	Crypthecodinium cohnii oil	สาหร่าย	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๐๔	*Cucumis melo* L.	เมลอน	Melon	เนื้อผล	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / ซุปเปอร์ออกไซด์ ดิสมิวเทส (Superoxide dismutase (SOD))	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมลอน ไม่เกิน ๒.๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๐๕	*Cucumis sativus* L.	แตงกวา / แตงร้าน	Cucumber	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๐๖	*Cucurbita moschata* Duchesne *Cucurbita pepo subsp. Pepo*	ฟักทอง	Pumpkin	เนื้อผล / เมล็ด	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดฟักทอง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด)	๓. ปริมาณน้ำมันเมล็ดฟักทอง ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๗	*Cuminum cyminum* L.	เทียนขาว / ยี่หร่า	Cumin	เมล็ด	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๐๘	*Curcuma domestica* Valeton *ชื่อพ้อง Curcuma longa* L.	ขมิ้น	Turmeric	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ เคอร์คูมีนอยด์ (Curcuminoid) เช่น เคอร์คูมิน (Curcumin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล / สกัดด้วยเอทิลอะซีเตต	๑. ปริมาณขมิ้นบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณเคอร์คูมีนอยด์ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๙	*Cydonia oblonga* Mill	ควินซ์	Quince	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-
๑๑๐	*Cymbopogon citratus* (DC.) stapf *Cymbopogon flexuosus* (Nees ex Steud.) W. Watson	ตะไคร้	Lemongrass	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๑๑	*Cynara scolymus* L.	อาร์ติโชค	Artichoke	ใบ	กรด (Acids) ได้แก่ กรดคลอโรจีนิก (Chlorogenic acid) ไซนารีน (Cynarine) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glycoside)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอาร์ติโชค ไม่เกิน ๑.๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๑๒	*Daucus carota* L.	แครอต	Carrot	ราก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta - carotene) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเบต้า-แคโรทีนคำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแครอต ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๑๓	*Daucus carota ssp.* sativus var. Atrorubens	แครอตม่วง / แครอตดำ	Black Carrot	ราก	-	บดผง	-
๑๑๔	*Derris scandens Benth*	เถาวัลย์เปรียง	Jewel Vine	เถา	-	น้ำต้ม	๑. ปริมาณน้ำเถาวัลย์เปรียง ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๑๕	*Dictyophora indusiata* (Vent.) Desv.	เห็ดร่างแหสีขาว / เห็ดเยื่อไผ่สีขาว	Bamboo mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๑๑๖	*Dimocarpus longan* Lour.	ลำไย	Longan	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดลำไย ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๑๗	*Dioscorea polystachya* Turcz. *Dioscorea opposite* Thunb.	ฮ่วยซัว / ไชนีสแยม	Chinese yam	หัวใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber) / แอลแลนโตอิน (Allantoin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณฮ่วยซัวบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๑๘	*Diospyros kaki* Thunb.	พลับ	Persimmon	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-
๑๑๙	*Dunaliella salina*	-	D salina	สาหร่าย	โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) / เบต้า-แคโรทีน (Beta – carotene)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า-แคโรทีนคำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน
๑๒๐	*Elaeis guineensis*	น้ำมันปาล์ม	Palm oil	ผล (เมล็ด / เนื้อ)	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒๑	*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. *ชื่อพ้อง Acanthopanax senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim.	โสมไซบีเรีย	Siberian ginseng	ราก	ไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ อีลิวทีโอไซด์ (Eleutheroside) / จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ซานชิ อเมริกันจินเส็งบดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๒๒	*Equisetum arvense* L.	ฮอร์สเทล	Horsetail	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒๓	*Equisetum hyemale* L.	ฮอร์สเทล	Horsetail	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๒๔	*Eucommia ulmoides* Oliv.	โตวต๋ง	Du zhong / Hardy rubber tree	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณโตวต๋งบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๑๒๕	*Euphausia superba*	น้ำมันคริลล์	Krill oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒๖	*Euterpe oleracea* Mart.	เอไซ	Acai	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดเอไซ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๒๗	*Fagopyrum esculentum* Moench	บักวีต	Buckwheat	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบักวีตบดผง ไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน
๑๒๘	*Fagopyrum tataricum* (L.) Gaertn ชื่อพ้อง *Polygonum tataricum* L.	บักวีต	Tartary Buckwheat	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบักวีตบดผง ไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน
๑๒๙	*Ficus carica*	มะเดื่อฝรั่ง	Fig	ผล	-	บดผง	-
๑๓๐	*Flammulina velutipes* (Curtis) Singer	เห็ดเข็ม	Needle mushroom / Enoki mushroom	ดอกเห็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๓๑	*Foeniculum vulgare* Mill.	เทียนข้าวเปลือก / เทียนแกลบ	Fennel	เมล็ด / ใบ	น้ำมันระเหย (Volatile oils) ได้แก่ ทรานอะนีทอล (trans-Anethole)	บดผง	๑. ปริมาณเมล็ดเทียนข้าวเปลือกบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๓๒	*Fragaria* x *ananassa* (Weston) Duchesne	สตรอเบอร์รี	Strawberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเควอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดสตรอเบอร์รี ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน
๑๓๓	*Gadus morhua* L ปลาในสกุล *Gadidae*	น้ำมันตับปลาค็อด	Cod liver oil	ตับ	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA)) / วิตามินเอ (vitamin A) / วิตามินดี (vitamin D)	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินดี ไม่เกิน ๕ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๓๔	*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst.	เห็ดหลินจือ	Reishi mushroom	ดอกเห็ด	ไตรเทอพีนส์ (Triterpene) / ไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoids) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเห็ดหลินจือบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๓. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๖๔.๒ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๓๕	*Garcinia atroviridis* Griff. ex T.Anderson	ส้มแขก	Asam gelugor	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๑๓๖	*Garcinia mangostana* L.	มังคุด	Mangosteen	เนื้อ	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid), กรดมาลิก (Malic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมังคุด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					แซนโทน (Xanthone)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมังคุด ให้สารสำคัญ แซนโทน (Xanthone) ไม่เกิน ๑๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๓๗	*Garcinia gummi-gutta* (L.) Roxb. ชื่อพ้อง *Garcinia cambogia* (Gaertn.) Desr.	ส้มแขก	Gamboge	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๑๓๘	*Ginkgo biloba* L.	แปะก๊วย	Ginkgo	ใบแห้ง	กิงโก ฟลาโวน ไกลโคไซด์ (Ginkgo flavone glycosides) / เทอพีนแลคโตน (Terpene lactones) ได้แก่ ไบโลบาไลด์ (Bilobalide), กิงโกไลด์ (Ginkgolides)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดใบแปะก๊วย ไม่เกิน ๑๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒ .ปริมาณกรดกิงโกลิก (Ginkgolic acid) น้อยกว่า ๕ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๑๓๙	*Glycine max* (L.) Merr.	ถั่วเหลือง	Soybean	เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โปรตีน (Protein)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดถั่วเหลือง ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๒. ไม่อนุญาตให้ใช้ไอโซฟลาโวน (Isoflavone) เป็นสารสำคัญ หรือส่วนประกอบ
					กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	
๑๔๐	*Glycine max (L.) Merr.*	นัตโตะ / ถั่วนัตโตะ	Natto	เมล็ด	-	บดผง	หมักถั่วเหลืองด้วยเชื้อ *Bacillus subtilis* var.Natto มีการใช้ความร้อนในการฆ่าเชื้อก่อนและหลักการหมัก

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๔๑	*Glycine max (L.) Merr.*	ถั่วเน่าไทย	Thua nao / Thai Traditional Fermented Soybean	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณถั่วเน่าไทยบดผง ไม่เกิน ๒๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๔๒	*Glycyrrhiza glabra* L.	ชะเอมเทศ	Liquorice	ราก	ไตรเทอพีนส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลีเซอไรซิน (Glycyrrhizin) และ กรดกลีเซอไรซิก (Glycyrrhizic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณชะเอมเทศและชะเอมจีนบดผงรวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๔๓	*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.	ชะเอมจีน	Chinese Liquorice	ราก	ไตรเทอพีนส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลีเซอไรซิน (Glycyrrhizin)	บดผง	๑. ปริมาณชะเอมเทศและชะเอมจีนบดผงรวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน
๑๔๔	*Gossypium spp.*	น้ำมันเมล็ดฝ้าย	Cotton seed oil	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๑๔๕	*Grifola frondosa* (Dicks.) Gray	เห็ดไมตาเกะ	Maitake	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) / โปรตีน (Protein)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑.ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๔๖	*Gymnema inodorum* (Lour.) Decne.	ผักจินดา / ผักเชียงดา	Gymnema	ใบและยอดอ่อน	Gymnamic acid	บดผง	๑. ปริมาณผักเชียงดาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ต้องแสดงคำเตือนบนฉลาก ดังนี้ ๒.๑ เด็ก สตรีมีครรภ์และผู้ที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำไม่ควรรับประทาน ๒.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน ๒.๓ ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลาเกิน ๑ เดือน
๑๔๗	*Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino	เจียวกู่หลาน (ปัญจขันธ์)	Jiao Gu Lan	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ ไจพีโนไซด์ (Gypenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเจียวกู่หลานบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๔๘	*Haematococcus pluvialis*	สาหร่ายสีแดง	-	สาหร่าย	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ แอสตาแซนทิน (Astaxanthin)	บดผง / สกัดด้วยวิธี ซุปเปอร์คลิทิคอล-คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical-carbondioxide) / สกัดด้วยอะซีโตน (Acetone)	๑. ปริมาณแอสตาแซนทินไม่เกิน ๖ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของอะซีโตน น้อยกว่า ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๑๔๙	*Haliotis asinina* Linne *Haliotis ovina* *Haliotis varia* *Haliotis diversicolor*	หอยเป๋าฮื้อ	Abalone	เนื้อ	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๕๐	*Helianthus annuus* L.	ทานตะวัน	Sunflower	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated linoleic acid (CLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๑๕๑	*Helianthus tuberosus* L.	แก่นตะวัน	Jerusalem artichoke	หัวใต้ดิน	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง	๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๕๒	*Hemerocallis fulva* (L.) L.	ดอกไม้จีน	Daylily	ดอกตูม	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณดอกไม้จีนบดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๕๓	*Hericium erinaceus* (Bull.) Pers	เห็ดหัวลิง	Lion's mane mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเห็ดหัวลิงบดผง ไม่เกิน ๒.๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๑๕๔	*Hibiscus sabdariffa* L.	กระเจี๊ยบแดง	Roselle	กลีบเลี้ยง / ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกระเจี๊ยบแดง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๕๕	*Hippophae rhamnoides* L.	ซีบัคทอร์น	Sea buckthorn	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ/ สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซีบัคทอร์นบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เมล็ด	กรดไขมัน ได้แก่ กรดโอเลอิก (Oleic acid), กรดพัลมิโตเลอิก (Palmitoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) และ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๑๕๖	*Hordeum vulgare* L.	ข้าวบาร์เลย์	Barley	ใบอ่อน / เมล็ด / เอนโดสเปิร์ม	เซลลูโลส (Cellulose) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol) / โปรตีน (Protein) / สารสำคัญจากเมล็ด ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดใบอ่อนข้าวบาร์เลย์ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๕๗	*Houttuynia cordata* Thunb.	ผักคาวตอง / พลูคาว	Plu kaow	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone), ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), เควอเซติน (Quercetin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเควอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดพลูคาว ไม่เกิน ๒.๗ กรัมต่อวัน
๑๕๘	*Hylocereus undatus* (Haw.) Brit. & Rose.	แก้วมังกร	Dragon fruit	เนื้อในผลและเมล็ด	-	บดผง	-
๑๕๙	*Illicium verum* Hook.f.	โป๊ยกั๊ก	Star anise / Chinese anise	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๖๐	*Ipomoea aquatica* Forssk.	ผักบุ้ง	Water spinach	ลำต้น / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดผักบุ้ง ไม่เกิน ๔๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๖๑	*Ipomoea batatas* (L.) Lam.	มันเทศ	Sweet potato	ลำต้นใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๖๒	*Irvingia gabonensis*	เมล็ดมะม่วงแอฟริกัน	African mango	เนื้อในของเมล็ด (Kernel)	อัลบูมิน (Albumin) และใยอาหาร (Dietary fiber)	กากเนื้อในของเมล็ดนำมาสกัดเย็นและสกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดมะม่วงแอฟริกัน ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ต้องแสดงข้อความคำเตือนบนฉลากดังนี้ “ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีอัลบูมินจากสารสกัดเมล็ดมะม่วงแอฟริกัน” ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๖๓	*Juglans regia* L.	วอลนัต	Walnuts	เมล็ด	โปรตีน (Protein) / กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	-
๑๖๔	*Kaempferia parviflora* wall.Ex Baker	กระชายดำ	Black galingale	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกระชายดำบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (กรณีสกัดด้วยน้ำปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
						สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกระชายดำด้วยเอทานอล ไม่เกิน ๒๘ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๖๕	*Lactuca sativa*	ผักกาดหอม	lettuce	ใบ	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๖๖	*Laminaria digitata*	-	Kelp / Brown algae	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๖๗	*Laminaria japonica*	-	Kombu / Hai Dai / Japanese kelp	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๖๘	*Laminaria longicruris*	-	-	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๖๙	*Laminaria sinclairii*	-	-	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๗๐	*Lentinula edodes* (Berk.) Pegler	เห็ดหอม	Shiitake	ดอกเห็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber) / เทอพีนอยด์ (Terpenoids) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเห็ดหอม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๗๑	*Linum usitatissimum* L.	ลินซีด / แฟลกซ์ซีด	Linseed / Flaxseed	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ดแฟลกซ์ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
					ลิกแนน (Lignans)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดแฟลกซ์ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๗๒	*Litchi chinensis* Sonn.	ลิ้นจี่	Litchi	เนื้อหุ้มเมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลีฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากลิ้นจี่ ไม่เกิน ๕๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๗๓	*Lithothamnion calcareum*	สาหร่ายทะเลสีแดง	Red marine algae	สาหร่าย	แคลเซียม (Calcium) แมกนีเซียม (Magnesium)	บดผง	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแมกนีเซียม ไม่เกิน ๓๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๗๔	*Lonicera japonica* Thunb.	สายน้ำผึ้ง	Japanese honeysuckle	ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน-๗-ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glucoside), ซาโปนิน (Saponins)	บดผง	-
๑๗๕	*Luffa aegyptiaca* Mill. ชื่อพ้อง *Luffa cylindrical (L.)* M.Roem.	บวบหอม / บวบกลม	Sponge gourd / Smooth loofah	ผล	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๗๖	*Lycium barbarum* L.	เก๋ากี่	Goji berry	ผล	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเก๋ากี่บดผง น้อยกว่า ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๗๗	*Lycopersicon esculentum* Mill.	มะเขือเทศ	Tomato	ผล	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทิลอะซีเตต	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๗๘	*Macadamia ternifolia* F.Muell. *Macadamia integrifolia* Maiden & Betche *Macadamia tetraphylla* L.A.S.Johnson	แมคคาเดเมีย	Macadamia	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	-
๑๗๙	*Malpighia glabra* L.	บาร์เบโดสเชอร์รี รวมทั้ง อะเซโรลาเชอร์รี	Barbadoscherry / Acerola cherry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดอะเซโรลาเชอร์รี ไม่เกิน ๒.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๐	*Malus domestica* Borkh. *ชื่อพ้อง Pyrus malus* L. *Malus pumila* Mill.	แอปเปิ้ล	Apple	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	ใยอาหาร (Dietary fiber) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแอปเปิ้ล ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๘๑	*Mangifera indica* L.	มะม่วง	Mango	เนื้อผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๘๒	*Matricaria chamomilla* L. ชื่อพ้อง *Matricaria recutita* L. *Matricaria recutita* L.	เยอรมันคาโมมายล์	German chamomile	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณเยอรมันคาโมมายล์บดผง ไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	สกัดด้วยน้ำ	๒. ปริมาณสารสกัดเยอรมันคาโมมายล์ ไม่เกิน ๑๐๘ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๓	*Medicago sativa* L.	อัลฟัลฟา	Alfalfa	ใบ / ลำต้น	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / ฟลาโวน (Flavones) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณอัลฟัลฟาบดผง น้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๔	*Melissa officinalis* L.	บาล์ม	Balm	ใบ	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบาล์ม ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๕	*Mentha spicata* L.	สเปียร์มินต์	Spearmint	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๘๖	*Mentha* x *piperita* L.	เปปเปอร์มินต์	Peppermint	ลำต้น / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
					-	-	๑. ปริมาณน้ำมันเปปเปอร์มินต์ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๗	*Momordica charantia*	มะระขี้นก	Bitter melon	ผล	ซาแรนติน (charantin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณมะระขี้นกบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดมะระขี้นก ไม่เกิน ๙๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๘	*Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng.	ฟักข้าว	Gac / Spiny Bitter gourd	ผล / เยื่อหุ้มเมล็ด	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า แคโรทีน (Beta-carotene), ไลโคพีน (Lycopene) / แอลฟา โทโคเฟอรอล (Alpha-tocopherol)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้าแคโรทีน คำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๓. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๘๙	*Momordica grosvenorii* Swingle *Siraitia grosvenorii* (Swingle) C.Jeffrey ex A.M.Lu & Zhi Y.Zhang	หล่อฮังก๊วย	Luo han guo	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone), ไตรเทอพีนส์ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณหล่อฮังก๊วยบดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๙๐	*Morinda citrifolia* L.	ยอ	Noni	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดผลยอ ไม่เกิน ๑.๐๕ กรัมต่อวัน
				ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดใบยอ ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๑	*Moringa oleifera* Lam.	มะรุม	Ben Moringa / Drumstick tree	ใบอ่อน	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด ใบอ่อนมะรุม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๙๒	*Morus alba* L.	หม่อน	Mulberry	ใบ / ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใบหรือผลหม่อนบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดจากใบหรือผลหม่อน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๑๙๓	*Musa acuminata* (AAA group) 'Gros Michel'	กล้วยหอมทอง	Hom Thong Banana	เนื้อผล	-	บดผง	-
๑๙๔	*Musa sapientum* L.	กล้วยน้ำว้า	Banana	เนื้อผล / ปลี	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate)	บดผง	-
๑๙๕	*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh	รัมเบอร์รีรวมทั้งคามูคามู	Rumberry / Camu-camu	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๖	*Nasturtium officinale*	วอเตอร์เครส	Watercress	ใบ	-	บดผง	-
๑๙๗	*Nelumbo nucifera* Gaertn.	บัว	Lotus	ดอก / ราก / เมล็ด (ยกเว้นเปลือกและดีบัว)	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๙๘	*Ocimum basilicum* L.	โหระพา	Basil / Sweet basil	ใบ / ดอก	สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดโหระพา ไม่เกิน ๑๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๙	*Ocimum tenuiflorum* L.	กะเพรา	Holy basil / Sacred basil	ใบ / ดอก	สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดกะเพรา ไม่เกิน ๑๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๐๐	*Oenothera biennis* L. Oenothera × erythrosepala Borbás *Oenothera macrocarpa Nutt.*	อีฟนิ่งพริมโรส	Evening primrose	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา ไลโนเลนิก (Gamma-linolenic acid (GLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณกรดแกมมาไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๐๑	*Olea europaea* L.	มะกอก	Table olive	เนื้อผล / กากมะกอก	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid)	บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด)	๑. ปริมาณสารสกัดมะกอก ไม่เกิน ๔๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), ไฮดรอกซีไทโรซอล (Hydroxytyrosol) / พอลีฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๒๐๒	*Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker Gawl.	แบะตง	Lily turf	ราก / ผล	ซาโปนินส์ (Saponins)	บดผง	๑. ปริมาณแบะตงบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน
๒๐๓	*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. *Opuntia streptacantha Lem.*	พลิกกีแพร์	Prickly pear	ผล / ใบ / ลำต้น	ไกลโคไซด์ (Glycosides) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เซลลูโลส (Cellulose) และแซลลูโลส (Hemicelluloses) / ซาโปนินส์ (Saponins) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน
๒๐๔	*Opuntia robusta* J.C. Wendl.	-	wheel cactus / wheel pear	ผล / ใบ / ลำต้น	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๐๕	*Orbignya spp.*	บาบาส์ซู	Babassu	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๐๖	*Origanum vulgare* L.	ออริกาโน	Oregano	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดออริกาโน ไม่เกิน ๔๗ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๐๗	*Oryza sativa* L.	ข้าว	Rice	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ)	แกมมา โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / โพลิโคซานอล (Policosanol)/ พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / ไกลโคสฟิงโกไลปิด (Glycosphingolipid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอลและเฮกเซน	๑. ปริมาณแกมมาโอไรซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโพลิโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) ๔. ปริมาณสารสกัดข้าว ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๕. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ) / รำข้าว	แกมมา โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน / สกัดน้ำมันด้วยเฮกเซน	
๒๐๘	*Oryza sativa L.*	ข้าวกล้องหอมแดงงอก / ข้าวกล้องหอมนิลงอก / ข้าวกล้องหอมมะลิงอก	Germinated Brown Rice	เมล็ด	-	บดผง	๑. ปริมาณข้าวกล้องงอกบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๒๐๙	*Ostrea edulis* *Crassostrea gigas* *Crassostrea commercialis*	หอยนางรม	Oyster	เนื้อ	โปรตีน (Protein) / สังกะสี (Zinc) / เหล็ก (Iron) ทอรีน (Taurine) / ไกลโคเจน (Glycogen)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดหอยนางรม ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสังกะสี ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณเหล็ก ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๔. ปริมาณทอรีน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๑๐	*Paeonia lactiflora* Pall.	แปะเจียก	Chinese peony	ราก	เทอพีนส์ (Terpenes) ได้แก่ โมโนเทอพีนส์ไกลโคไซด์ (Monoterpene glycosides) เช่น พีโอนิโฟลริน (Paeoniflorin)	บดผง	๑. ปริมาณแปะเจียกบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๒๑๑	*Palmaria palmata* L. *Rhodymenia palmata L.*	-	Dulse	สาหร่าย	โพแทสเซียม (Potassium) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๒๑๒	*Panax quinquefolius* L.	โสมอเมริกัน	American ginseng	ราก	ไตรเทอพีนส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ/ สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ซานชิ อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๑๓	*Panax ginseng* C.A. Mey.	โสมเกาหลี	Korean ginseng	ราก	ไตรเทอพีนส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ซานชิ อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๑๔	*Panax notoginseng* (Burkill) F.H.Chen	รากซานชิ	Sanchi root	ราก	ไตรเทอพีนส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากซานชิ อเมริกันจินเส็ง บดผงรวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๑๕	*Pandanus amaryllifolius*	เตยหอม	Pandan	ใบ	-	บดผง	-
๒๑๖	*Panicum miliaceum* L.	ข้าวฟ่าง / มิลเลต	Millet	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)	โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดข้าวฟ่าง ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๑๗	*Passiflora edulis* Sims. *Passiflora laurifolia L.*	เสาวรส	Passion fruit	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๑๘	*Perilla frutescens* (L.) Britton *Perilla frutescens* L.	งาขี้ม้อน	Perilla	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดแอลฟา ไลโนเลอิก (Alpha-linoleic acid), กรดแอลฟา ไลโนเลนิก (Alpha-linolenic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันงาขี้ม้อน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๒๑๙	*Perna canaliculus*	หอยแมลงภู่ / หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์	Green-Lippped Mussel	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	-
๒๒๐	*Perna viridis*	หอยแมลงภู่	Green mussel	เนื้อ	-	บดผง	-
๒๒๑	*Persea americana* Mill.	อะโวคาโด	Avocado	ผล	กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันอะโวคาโด ไม่เกิน ๒.๒ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๒	*Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss ชื่อพ้อง *Petroselinum sativum* Hoffm.	พาร์สลีย์	Parsley	ลำต้นส่วนเหนือดิน / ใบ / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดพาร์สลีย์ ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
				เมล็ด	-	น้ำมันหอมระเหย (essential oil)	๒. ปริมาณน้ำมันพาร์สลีย์ ไม่เกิน ๑ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๒๓	*Phaseolus mungo L.* ชื่อพ้อง *Vigna mungo* (L.) Hepper	ถั่วดำ	Urd bean	เมล็ด	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) / แคลเซียม (Calcium) / ฟอสฟอรัส (Phosphorus)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๔	*Phaseolus vulgaris* L.	ถั่วแดงหลวง / ถั่วแขก	Bean	เมล็ด	กรดไขมันไม่อิ่มตัว (Unsaturated fatty acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โปรตีน (Protein) / วิตามินบี (Vitamin B) / เหล็ก (Iron) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดถั่วแดงหลวงไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
		ถั่วขาว	Bean	เมล็ด	ฟาซีโอลามิน (Phaseolamin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดถั่วขาวไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๒๒๕	*Phoenix dactylifera* L.	อินทผลัม	Date palm	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๖	*Phyllanthus emblica* L. ชื่อพ้อง *Emblica officinalis* Gaertn.	มะขามป้อม	Indian gooseberry	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid), เอมบริคานิน (Emblicanin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณมะขามป้อมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทยและมะขามป้อมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๒๗	*Pinus massoniana* Lamb.	สน	Pine	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอริกโปรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดองุ่นไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๘	*Pinus pinaster* Aiton ชื่อพ้อง *Pinus maritima* Lam.	สน	French maritime pine	เปลือก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โปรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) / โปรไซยานิดิน (Procyanidins) / โอลิโกเมอริกโปรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทิลอะซีเตต	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดองุ่นไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๙	*Pinus strobus* L.	สน	Pine bark	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอริก โปรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins), โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins), โปรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) / โปรไซยานิดิน (Procyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๓๐	*Piper nigrum* L.	พริกไทย	Pepper / Black pepper	เมล็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ พิเพอรีน (Piperine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดพริกไทย ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณพิเพอรีน ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๓๑	*Piper sarmentosum* Roxb.	ช้าพลู	wild betle leaf bush	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๓๒	*Pistacia vera* L.	พิสทาชิโอ	Pistachio	เนื้อในผล	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๓๓	*Pisum sativum* L.	ถั่วลันเตา	Pea	ฝัก / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / แทนนิน (Tannins) / โปรตีน (Protein) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๓๔	*Plantago ovata* Forssk.	เทียนเกล็ดหอย	Psyllium seed	เมล็ด / เยื่อหุ้มเมล็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณเทียนเกล็ดหอยบดผง ไม่เกิน ๗ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๓๕	*Pleurotus ostreatus* (Jacq.) P. Kumm	เห็ดนางรม	Oyster mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๒๓๖	*Plukenetia volubilis* L.	ดาวอินคา	Sacha inchi / Incapeanut	เมล็ด	โอเมก้า-๓ (Omega - ๓)	หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน)	๑. ปริมาณน้ำมันดาวอินคา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
					โปรตีน (Protein)	เมล็ดที่เอาน้ำมันออก แล้วบดเป็นผง	๒. ปริมาณดาวอินคาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๓๗	*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce	โพลีโกแนตัม	Polygonatum	เหง้า	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโพลีโกแนตัมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๓๘	*Polygonum odoratum* Lour.	ผักแพว / ผักไผ่	Vietnamese Coriander	ยอดอ่อน	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดยอดอ่อนผักแพวไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (โดยเทียบเท่าผักแพวสด ๑๒๐ กรัมต่อวัน)
๒๓๙	*Poria cocos* (Schw.) Wolf	โป่งรากสน	Indian bread	Sclerotium / ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	๑. ปริมาณโป่งรากสนบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน
๒๔๐	*Prunus armeniaca* L.	แอพริคอต	Apricot	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๒๔๑	*Prunus cerasus* L. *Prunus avium* L.	เชอร์รีเปรี้ยว / เชอร์รีทาร์ต / เชอร์รีหวาน	Sour cherry / Tart cherry / Sweet cherry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๔๒	*Prunus domestica* L.	พลัม	Plum	ผล	ไตรเทอพีนส์ (Triterpenes) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔๓	*Prunus dulcis* (Mill.) D. A. Webb	อัลมอนด์	Almonds	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid)ม กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โปรตีน (Protein)	บีบอัดน้ำมัน / บดผง	๑. ปริมาณอัลมอนด์บดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัม
๒๔๔	*Prunus mume* (Siebold) Siebold & Zucc.	บ๊วย	Japanese apricot	ผล	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เพกติน (Pectin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณเพกตินรวมใยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๔๕	*Prunus persica*	พีช / ท้อ	Peach	ผล	-	บดผง	-
๒๔๖	*Psidium guajava* L.	ฝรั่ง	Guava	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๔๗	*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi	คัดชุ	Kudzu	ราก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณคัดชุบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔๘	*Punica granatum* L.	ทับทิม	Pomegranate	เมล็ดและเนื้อหุ้มเมล็ด	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin), กรดแกลลิก (Gallic acid), กรดเอลลาจิก (Gllagic acid), เอลลาจิแทนนิน (ellagitannin), พูนิคาลาจิน (Punicalagin) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดทับทิม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔๙	*Pyrus arbustifolia* (L.) Pers	อะโรเนีย	Aronia	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง/ สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๕๐	*Pyrus communis* L.	แพร์	Pear	ผลไม่รวมเมล็ด	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕๑	*Raphanus sativus* var. longipinnatus	ไชเท้า	Chinese Radish	หัว	-	บดผง	-
๒๕๒	*Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) DC.	โกฐขี้แมว / ตี้หวง	Rehmannia	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณตี้หวงบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๕๓	*Ribes nigrum* L.	แบล็กเคอแรนต์	Blackcurrant	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) และแอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแบล็กเคอแรนต์ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมาไลโนเลนิก (Gammalinolenic acid (GLA)), กรดอัลฟาไลโนเลนิก (alpha-Linolenic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๒. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ดแบล็กเคอแรนต์ ไม่เกิน ๖๕ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕๔	*Ribes rubrum* L.	เรดเคอแรนต์	Redcurrant	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) และแอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดเรดเคอแรนต์ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๒๕๕	*Rosa canina* L.	โรสฮิปส์	Rosehip	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดโรสฮิปส์ ไม่เกิน ๑.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๕๖	*Rosa centifolia* L.	กุหลาบ	Rose	กลีบดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกุหลาบ ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๕๗	*Rosa spp.* and hybrid	กุหลาบ	Rose	กลีบดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) /พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกุหลาบ ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕๘	*Rosa damascena* Mill.	กุหลาบมอญ	Damask rose	น้ำมันจากดอก	-	กลั่นด้วยไอน้ำ (Steam distillation)	-
๒๕๙	*Rosa laevigata* Michx	เชอโรกีโรส	Cherokee rose	ผลสุกแห้ง	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / วิตามิน ซี (Vitamin C)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเชอโรกีโรส ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๖๐	*Rosmarinus officinalis* L.	โรสแมรี	Rosemary	ใบ / ก้าน	กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) / กรดคาร์โนซิก (Carnosic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณโรสแมรีบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดโรสแมรี ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
						น้ำมันหอมระเหย (essential oil)	๓. ปริมาณน้ำมันโรสแมรี ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๖๑	*Rubus allegheniensis* Porter ชื่อพ้อง *Rubus villosus var. montanus* Porter	แบล็กเบอร์รี	Blackberry	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแบล็กเบอร์รี ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๖๒	*Rubus fruticosus* G.N. Jones	แบล็กเบอร์รี	Blackberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) / ไบโอฟลาโวนอยด์ (Bioflavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแบล็กเบอร์รี ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๖๓	Rubus idaeus L. ชื่อพ้อง *Rubus strigosus var. caudatus* B.L.Rob. & J.Schrenk	เรดราสป์เบอร์รี	Red raspberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) / ไบโอฟลาโวนอยด์ (Bioflavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเรดราสป์เบอร์รี ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๖๔	*Rubus ursinus* cv. 'Young'	ยังเบอร์รี	Youngberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	-
๒๖๕	*Russula emetic (Schaeff.) Pers.*	เห็ดแดง	-	หมวกเห็ด	-	บดผง	-
๒๖๖	*Saccharomyces cerevisiae*	ยีสต์	Yeast	เซลล์	เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) / โปรตีน (Protein)	ผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคนจากยีสต์ไม่เกิน ๓๓๔ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณผงยีสต์ ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๒๖๗	*Saccharum officinarum* L.	อ้อย	Sugar cane	ลำต้น / น้ำอ้อย	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลิโคซานอล (Policosanol)/ อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยวิธีซุปเปอร์คลิทิคอลคาร์บอน-ไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide)	๑.ปริมาณโพลิโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดอ้อย ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๖๘	*Salvia hispanica* L.	เมล็ดเจีย	Chia	เมล็ด	กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า - ๖ และ โอเมก้า-๙	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันเมล็ดเชีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน
					ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein)	บดผง	๒. ปริมาณเมล็ดเจียบดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๔. ต้องแสดงข้อความและคำเตือนดังนี้ ๔.๑ บริโภคเมล็ดเจีย ไม่เกินวันละ ๑๕ กรัม ๔.๒ ใน ๑ (ระบุหน่วย) มีใยอาหารทั้งหมด...(ระบุ)... มก. ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้...(ระบุ)...มก. ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)...มก. ๔.๓ เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ ๑-๒ แก้ว
๒๖๙	*Salvia officinalis* L.	เซจ	Sage	ใบ	ไดเทอพีนส์ (Diterpene) ได้แก่ กรดคาร์โนสิก (Carnosic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเซจ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๗๐	*Sambucus nigra* L.	เอลเดอร์เบอร์รี	Elderberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดเอลเดอร์เบอร์รีไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๗๑	*Sambucus canadensis* L. *ชื่อพ้อง Sambucus Mexicana* C.Presl ex DC.	เอลเดอร์เบอร์รี	Elderberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเอลเดอร์เบอร์รีไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๗๒	*Samia ricini*	ไหมอีรี่	Eri silkworm	ดักแด้	โปรตีน (Protein)	บดผง	-
๒๗๓	*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.	ซิแซนดราเบอร์รี	Schisandra berry	เนื้อผล	ลิกแนน (Lignans) ได้แก่ Schizandrins	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซิแซนดราเบอร์รีบดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๗๔	*Schizochytrium* sp.	-	-	สาหร่าย	ดีเอชเอ (DHA ; Docosahexaenoic acid) และ อีพีเอ (EPA; Eicosapentaenoic acid)	สกัดด้วยเฮกเซน (Hexane)	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณของดีเอชเอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๒ โดย น้ำหนักของน้ำมัน และมี สัดส่วนของ ดีเอชเอ และ อีพีเอ ไม่น้อยกว่า ๒ ต่อ ๑ ๓. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๒๗๕	*Schizochytrium* sp.	น้ำมันสาหร่าย	Schizochytrium sp. oil	สาหร่าย	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๗๖	*Sesamum indicum* L.	งา	Sesame	เมล็ด	กรดไขมัน (fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๗๗	*Sesamum indicum* L.	งา	Sesame	เมล็ด	เซซามิน (Sesamin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดงา ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน
๒๗๘	*Sinapis alba* L. *Brassica hirta Moench*	มัสตาร์ดสีขาว	Mastard	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๗๙	*Smilax officinalis*	ซาร์ซาพาริลลา	Sarsaparilla	ราก	-	บดผง	-
๒๘๐	*Solanum melongena* L.	มะเขือม่วง	Eggplant	ผล	-	บดผง	-
๒๘๑	*Solanum torvum* Sw.	มะเขือพวง	Pea eggplant / Plate brush	ผล	เทอพีนอยด์ (Terpenoids)	บดผง	-
๒๘๒	*Solanum tuberosum* L.	มันฝรั่ง	Potato	ลำต้นใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๘๓	*Spinacia oleracea* L.	ปวยเล้ง	Spinach	ใบ	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta-Carotene), ลูทีน (Lutein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเบต้าแคโรทีนคำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๘๔	*Stichopus chloronotus*	ปลิงทะเล	Sea cucumber	เนื้อ	-	บดผง	-
๒๘๕	*Syzygium cumini* (L.) Skeels *ชื่อพ้อง Eugenia cumini* (L.) Druce	หว้า	Black plum / Jambolan	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดหว้า ไม่เกิน ๑๗ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๘๖	*Tagetes erecta* L.	ดาวเรือง	Marigold	ดอก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein), ซีแซนทิน (Zeaxanthin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเฮกเซน / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๒๘๗	*Tamarindus indica* L.	มะขาม	Tamarind	เนื้อผล	กรดทาร์ทาริก (Tartaric acid) / วิตามินบี ๑ (Vitamin B๑) / เหล็ก (Iron) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๘๘	*Taraxacum dens leonis* Desr. ชื่อพ้อง *Taraxacum officinale* (L.) Weber ex F.H. Wigg.	แดนดีไลออน	Dandelion	ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณแดนดีไลออนบดผงและสารสกัด ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๘๙	*Taraxacum mongolicum* Hand.Mazz	แดนดีไลออน	Dandelion	ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณแดนดีไลออนบดผงและสารสกัด ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙๐	*Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.	สมอพิเภก	Belliric myrobaran	เนื้อผล	แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และะขามป้อมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๙๑	*Terminalia chebula* Retz.	สมอไทย / โกฐพุงปลา	Chebulic myrobalan	ผล	แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และะขามป้อมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๙๒	*Theobroma cacao* L.	โกโก้	Cocoa	เมล็ด	-	บดผง	-
๒๙๓	*Thymus vulgaris* L.	ไทม์	Thyme	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไตรเทอพีนส์ (Triterpenes)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดไทม์ ไม่เกิน ๑๓๖ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
					สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไตรเทอพีนส์ (Triterpenes), ไทมอล (Thymol)	สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	
๒๙๔	*Tiliacora triandra* (Colebr.) Diels	ใบย่านาง	Bamboo grass	ใบ	เบต้า-แคโรทีน (Beta-carotene)	บดผง	๑. ปริมาณใบย่านางบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม
๒๙๕	*Tremella fuciformis* Berk	เห็ดหูหนูขาว	White jelly mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเห็ดหูหนูขาว ไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๙๖	*Trigonella-foenum graecum* L.	ลูกซัด	Fenugreek	เมล็ด	ซาโปนิน (Saponin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) ได้แก่ กาแล็กโตแมนแนน (Galactomannans)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเมล็ดลูกซัดบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดลูกซัด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙๗	*Triticum aestivum* L.	ข้าวสาลี	Wheat	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ)	ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดและจมูกข้าวสาลี ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	๓. ปริมาณน้ำมันข้าวสาลี ไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
				ใบอ่อน	ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๔. ปริมาณสารสกัดใบอ่อนข้าวสาลีไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๕. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙๘	*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.	ดาเมียนา	Damiana	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณดาเมียนาบดผง ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๙๙	*Ulkenia sp.*	น้ำมันสาหร่าย	Ulkenia sp. Oil Algae oil	สาหร่าย	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๐๐	*Undaria pinnatifida*	สาหร่ายวากาเมะ	Wakame	สาหร่าย	ใยอาหาร (Dietary fiber) / เหล็ก (Iron) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๐๑	*Vaccinium angustifolium* Aiton *Vaccinium corymbosum* L.	บลูเบอร์รี	Blueberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanin), โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบลูเบอร์รี ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๓๐๒	*Vaccinium macrocarpon* Aiton *Vaccinium oxycoccus* L.	แครนเบอร์รี	cranberry	ผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดมาลิก (Malic acid), กรดซิตริก (Citric acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแครนเบอร์รี ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๐๓	*Vaccinium myrtillus* L.	บิลเบอร์รี	Bilberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins), แอนโทไซยานิน, (Anthocyanin), แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบิลเบอร์รี ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๓๐๔	*Vaccinium uliginosum* L.	บ็อกบิลเบอร์รี	bog bilberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบ็อกบิลเบอร์รี ไม่เกิน ๓๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๐๕	*Vigna radiata* (L.) R. Wilczek	ถั่วเขียว	Mungbean	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	-
๓๐๖	*Vitis labrusca* L.	องุ่น	Bordo grape	ผล / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๐๗	*Vitis vinifera* L.	องุ่น	Grape	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดจากเมล็ดองุ่น สกัดด้วยน้ำและเอทานอล ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกองุ่น ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน
				ผล / เมล็ด		สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	
				เปลือก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) เรสเวอราทรอล (Resveratrol)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	
๓๐๘	*Wasabi japonica*	วาซาบิ	Wasabi	เหง้า	-	บดผง	-
๓๐๙	*Wolffia globosa* (Roxb.) Hartog & Plas	ไข่น้ำ	Asian watermeal	ใบ	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณไข่น้ำบดผง ไม่เกิน ๑๗.๒๕ กรัมต่อวัน
๓๑๐	*Zea mays* L.	ข้าวโพด / ข้าวโพดฝักอ่อน	Maize / Corn	เมล็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๑	*Zea mays* L.	ข้าวโพด	Maize oil / Corn oil	เอมบริโอของเมล็ดข้าวโพด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๓๑๒	*Zingiber officinale* Rosc.	ขิง	Ginger	เหง้า	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ จินเจรอล (Gingerols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณขิงบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๓๑๓	*Ziziphus jujuba* Mill.	พุทรา / พุทราจีน	Jujube / Chinese jujube	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), Jujuboside	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดพุทรา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๑๔	ปลาชนิด *Engraulis ringens* และ ปลาในสกุล *Engraulis (*วงศ์ *Engraulidae)*	น้ำมันปลากะตัก	Anchovy oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๕	ปลาในวงศ์ *Salmonidae*	น้ำมันปลาแซมอน	Salmon oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๑๖	ปลาในสกุล *Brevootia และ Ethmidium (*วงศ์ *Clupeidae)*	น้ำมันปลาเมนเฮเดน	Menhaden oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๗	ปลาในสกุล *Thunnus Katsuwonus pelamis (*วงศ์ *Scombridae)*	น้ำมันปลาทูน่า	Tuna oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๑๘	-	น้ำมันตับปลา / น้ำมันตับปลาอื่น	Fish liver oil / Unnamed fish liver oil	ตับ	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA)) / วิตามินเอ (vitamin A) / วิตามินดี (vitamin D)	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินดี ไม่เกิน ๕ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๙	-	น้ำมันตับปลาฉลาม	Shark liver oil	ตับ	-	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณวิตามินที่มีอยู่ในน้ำมันตับปลาจะต้องไม่เกินค่า Thai RDI
๓๒๐	-	น้ำมันปลา / น้ำมันปลาชนิดอื่น / น้ำมันปลาเข้มข้น / น้ำมันปลาเข้มข้นสูง	Fish oil / Unnamed fish oils / Concentrated fish oil / Highly concentrated fish oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๒๑	-	น้ำมันปลาในรูปเอทิลเอสเตอร์เข้มข้น / น้ำมันปลาในรูปเอทิลเอสเตอร์เข้มข้นสูง	Concentrated fish oil ethyl esters / Highly concentrated fish oil ethyl esters	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/สารละลายที่ใช้ในกระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๒๒	*Thunnus albacares*	ปลาทูน่า	Tuna	กระดูก	แคลเซียม (Calcium)	บดผง	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒๓	-	เกสรดอกไม้	Flower pollen	เกสร	แอล-กลูตามิก (L-Glutamic Acid)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดจากเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					กรดไขมัน (Fatty acids)	สกัดด้วยวิธีซุปเปอร์คลิทิคอล-คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical-carbondioxide) / สกัดด้วยอะซีโตน (Acetone)	

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๒๔	กรดแกมมา-อะมิโนบิวทิริก	Gamma-aminobutyric acid (GABA)	Gamma-aminobutyric acid มากกว่า ๘๐% ที่ได้จากการหมักเชื้อจุลินทรีย์สายพันธุ์ที่ผ่านการพิจารณา	๑. ปริมาณกรดแกมมา-อะมิโนบิวทิริก ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒๕	กรดคอนจูเกตเต็ด ไลโนเลอิค	Conjugated linoleic acid (CLA)	-	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตเต็ดไลโนเลอิค ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๓๒๖	กรดอัลฟา ไลโปอิค	Alpha Lipoic Acid	-	๑. ปริมาณกรดอัลฟา ไลโปอิค ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒๗	กลูคูโรโนแลคโตน	Glucuronolactone	-	๑. ปริมาณกลูคูโรโนแลคโตน ไม่เกิน ๑.๘ กรัมต่อวัน
๓๒๘	กลูเตนจากข้าวสาลี	Wheat gluten	-	
๓๒๙	กัมอารบิค	Gum Arabic	-	๑. ปริมาณกัมอะราบิกรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๓๐	กาแลคโตโอลิโกแซคคาไรด์	Galacto-oligosaccharides	-	๑. ปริมาณกาแลคโตโอลิโกแซคคาไรด์ ไม่เกิน ๑๐ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๓๑	เกสรดอกไม้	Flower Pollen	เกสรเพศเมีย (Stigma)	๑. ปริมาณเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๓๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๓๒	เกสรผึ้ง	Bee Pollen	เกสรเพศเมีย (Stigma)	๑. ปริมาณเกสรผึ้ง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๓๓๓	แกมมา-โอริซานอล	Gamma-oryzanol	-	๑. ปริมาณแกมมา-โอริซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๓๔	ครีเอทีน โมโนไฮเดรต	Creatine Monohydrate	-	๑. ปริมาณครีเอทีน โมโนไฮเดรต ไม่เกิน ๒.๕ กรัมต่อวัน
๓๓๕	คลอโรฟิลล์	Chlorophyll	-	๑. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๓๖	คอลลาเจน คอลลาเจนเปปไทด์ คอลลาเจนไฮโดรไลเซท คอลลาเจนไดเปปไทด์ คอลลาเจนไตรเปปไทด์	Collagen Collagen Peptide Collagen Hydrolysate Collagen Dipeptide Collagen Tripeptide	Skin from Fish, Pork, Bovine, Ox	๑. ปริมาณคอลลาเจนรวมไม่เกิน ๑๐ กรัม ต่อวัน
๓๓๗	คอลลาเจนจากหอยเป๋าฮื้อ / เปปไทด์จากหอยเป๋าฮื้อ	Abalone Collagen / Abalone Peptide	*Haliotis diversicolor* (เนื้อ)	๑. ปริมาณคอลลาเจนรวมไม่เกิน ๑๐ กรัม ต่อวัน
๓๓๘	คอลลาเจนไทพ์ ทู คอลลาเจนไทพ์ ทู ไฮโดรไลซด์	Collagen Type II Hydrolyzed Collagen Type II / Undenatured Collagen Type II	Chicken Sternum	๑. ปริมาณคอลลาเจนไทพ์ ทู ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๓๙	เคซีน / ไฮโดรไลซด์ เคซีน	Casein / Hydrolyzed casein	-	
๓๔๐	เควอเซทิน	Quercetin	-	๑. ปริมาณเควอเซทิน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๔๑	แคลเซียมจากกระดูกวัวบด	Cow Bone Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๒	แคลเซียมจากนม	Milk Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๔๓	แคลเซียมจากปะการัง	Coral Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๔	แคลเซียมจากเปลือกไข่	Egg Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๕	แคลเซียมจากเปลือกหอยเชลล์	Scallop Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๖	แคลเซียมจากเปลือกหอยนางรม	Oyster Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๗	แคลเซียมจากเปลือกหอยเป๋าฮื้อ	Abalone Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๘	แคลเซียมจากเปลือกหอยมุก	Pearl Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่กิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๙	โคลอสตรุ้ม	Colostrum Powder	Bos taurus	๑. ข้อกำหนดคุณภาพมาตรฐาน เป็นไปตาม Compositional Guideline for Bovine colostrum powder ของ Australian ๒. ต้องมีผลวิเคราะห์ IgG ในผลิตภัณฑ์
๓๕๐	โคเอนไซม์คิวเท็น (ยูบิเดคาริโนน) / ยูบิควินอล	Coenzyme Q๑๐ (Ubidecarenone) / Ubiquinol	-	๑. ปริมาณโคเอนไซม์คิวเท็นและยูบิควินอล ไม่เกิน ๓๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕๑	ไคโตซาน	Chitosan	-	๑. ปริมาณไคโตซาน ไม่เกิน ๒.๔ กรัมต่อวัน ๒. อนุญาตเฉพาะไคโตซานจากสัตว์

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๕๒	ซิตรัส ไบโอฟลาโวนอยด์	Citrus bioflavonoid	-	๑. ปริมาณซิตรัส ไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๕๓	ซีแซนธิน	Zeaxanthin	-	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕๔	เซลลูโลส	Cellulose	-	๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๕๕	โซเดียม เคซีเนต	Sodium caseinate	-	
๓๕๖	ดี-ไรโบส	D-Ribose	-	๑. ปริมาณดี-ไรโบส ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕๗	เดกซ์ทริน	Indigestible dextrin	-	๑. ปริมาณเดกซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๕๘	เดกซ์ทรินจากวีท	Wheat dextrin	-	๑. ปริมาณเดกซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๕๙	นมผง	Whole Milk powder	-	
๓๖๐	น้ำมันเอ็มซีที	MCT oil	-	๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง น้ำมันและไขมัน
๓๖๑	เบต้ากลูแคนจากบาร์เลย์	Barley Beta-glucan	*Hordeum vulgare* L. (เมล็ด)	๑. ปริมาณเบต้ากลูแคนจากบาร์เลย์ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๓๖๒	เบต้ากลูแคนจากยีสต์	Yeast Beta-glucan	*Saccharomyces cerevisiae* (เซลล์)	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคนจากยีสต์ ไม่เกิน ๓๓๔ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๖๓	เบต้ากลูแคนจากโอ๊ต	Oat Beta-glucan	*Avena sativa* L. (เมล็ด)	๑. ปริมาณเบต้ากลูแคนจากโอ๊ต ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๓๖๔	เปปไทด์จากถั่วเหลือง / โปรตีนจากถั่วเหลือง	Soy Peptide / Soy protein	-	-
๓๖๕	โปรตีนจากข้าว	Rice Protein / Hydrolyzed Rice Protein	-	-
๓๖๖	โปรตีนจากข้าวสาลี	Wheat Protein Hydrolyzed Wheat Protein	-	-
๓๖๗	โปรตีนจากไข่ขาว	Egg White Protein	-	-
๓๖๘	โปรตีนจากถั่วเขียว	Mung beans Protein	-	-
๓๖๙	โปรตีนจากถั่วลันเตา	Pea Protein	-	-
๓๗๐	โปรตีนจากถั่วหัวช้าง	Chickpea protein	-	-
๓๗๑	โปรตีนจากถั่วเหลืองคอนเซนเทรต	Soy protein concentrate	-	-
๓๗๒	โปรตีนจากถั่วเหลืองไอโซเลท	Soy Protein Isolate	-	-
๓๗๓	โปรตีนจากนม / โปรตีนจากนมไอโซเลท / โปรตีนจากนมไฮโดรไลเซท	Milk protein / Milk protein isolate / Milk protein hydrolysates	-	-
๓๗๔	โปรตีนจากปลา	Fish Protein	-	-
๓๗๕	ผงกระดูกอ่อนปลาฉลาม	Shark Cartilage powder	Cartilage	๑. ปริมาณผงกระดูกอ่อนปลาฉลาม ไม่เกิน ๖.๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๗๖	ผงไข่แดง	Egg yolk powder	-	--
๓๗๗	ผงเยื่อหุ้มเปลือกไข่	Eggshell membranes powder	โปรตีน (Protein	๑. ปริมาณผงเยื่อหุ้มเปลือกไข่ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๗๘	ผงโยเกิร์ต	Yoghurt Powder	-	-
๓๗๙	ผงไวน์แดง	Red Wine Powder	*vitis vinifera* L. (ผล)	๑. ต้องไม่มีแอลกอฮอล์ตกค้างในผลิตภัณฑ์
๓๘๐	พาร์เชียลลีไฮโดรไลซด์กัวร์กัม	Partially hydrolyzed guar gum	-	๑. ปริมาณพาร์เชียลลีไฮโดรไลซด์กัวร์กัมรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๑	เพคติน	Pectin	*citrus fruit (orange, lemon, grapefruit), apple* ฯ	๑. ปริมาณเพคตินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๒	โพรโพลิส	Propolis	Resin	-
๓๘๓	โพลิโคซานอล	Policosanol	*Saccharum officinarum*	๑. ปริมาณโพลิโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลกรัมต่อวัน
๓๘๔	โพลีเด็กซ์โตรส	Polydextrose	-	๑. ปริมาณโพลีเด็กซ์โตรสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๕	ฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์	Fructooligosaccharide (FOS)	-	๑. ปริมาณฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์รวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๖	ฟอสฟาทิดิล เซอรีน	Phosphatidylserine	จากถั่วเหลือง	๑. ปริมาณฟอสฟาทิดิล เซอรีน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๘๗	ไฟโตสตานอล / ไฟโตสเตอรอล	Phytostanol / Phytosterol ชื่ออื่น Plant sterols/stanols	-	๑. ปริมาณไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. คำนวณในรูปผลรวมของไฟโตสเตอรอลและไฟโตสตานอลในรูปอิสระ

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๘๘	ไฟโตสตานอล เอสเทอร์ / ไฟโตสเตอรอล เอสเทอร์	Phytostanol Esters / Phytosterol Esters ชื่ออื่น Plant sterol / stanol esters	-	๑. ปริมาณไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. คำนวณในรูปผลรวมของไฟโตสเตอรอลและไฟโตสตานอลในรูปอิสระ
๓๘๙	ไมโครคริสทัลไลน์เซลลูโลส	Microcrystalline cellulose	-	๑. ปริมาณไมโครคริสทัลไลน์เซลลูโลสรวมใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๐	ใยอาหารจากข้าวโพด	Corn Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๑	ใยอาหารจากข้าวสาลี	Wheat Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๒	ใยอาหารจากถั่วลันเตา	Pea Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๓	ใยอาหารจากถั่วเหลือง	Soy Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๔	ใยอาหารจากบีชและไพน์ (เซลลูโลส)	Beech and Pine Fiber (Cellulose)	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๕	ใยอาหารจากบีทรูต	Beetroot Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๖	ใยอาหารจากปวยเล้ง	Spinach Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๙๗	ใยอาหารจากปาล์ม	Palm Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๘	ใยอาหารจากมะนาวเทศ	Lemon Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๙	ใยอาหารจากส้ม	Orange Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๐	ใยอาหารจากสับปะรด	Pineapple Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๑	ใยอาหารจากอ้อย	Sugar cane Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๒	ใยอาหารจากแอปเปิ้ล	Apple Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๓	ใยอาหารจากโอ๊ต	Oat Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๔	รังนก	Bird Nest	-	๑. ต้องมีผลวิเคราะห์เอกลักษณ์รังนกในผลิตภัณฑ์
๔๐๕	รีซิสแตนท์ มอลโตเด็กทริน	Resistant maltodextrin	-	๑. ปริมาณรีซิสแตนท์ มอลโตเด็กทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๖	รูติน	Rutin	-	๑. ปริมาณรูตินไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๔๐๗	เรด ยีสต์ ไรซ์	Red yeast rice	Oryza sativa L. หมักด้วย *Monascus purpureus*	๑. ปริมาณโมนาโคลิน (Monacolin) ไม่เกิน ๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารปนเปื้อนซิทรินิน (citrinin) ไม่เกิน ๑๐.๗ ไมโครกรัมต่อวัน
๔๐๘	ลูเทอิน / ลูทีนเอสเทอร์	Lutein / Lutein Esters	-	๑. ปริมาณลูทีนรวม ซีแซนทิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๐๙	เลซิติน	Lecithin	-	๑. ปริมาณเลซิติน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๔๑๐	โลคัสบีนกัม	Locust bean gum	-	๑. ปริมาณโลคัสบีนกัมรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๑๑	ไลโคพีน	Lycopene	*Lycopersicon esculentum* Mill.	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑๒	เวย์โปรตีนไอโซเลต / ไฮโดรไลซด์เวย์โปรตีนไอโซเลต / แลคตาบูมิน	Whey Protein Isolate / Hydrolyzed Whey Protein Isolate / Lactalbumin	-	-
๔๑๓	สควอลีน	Squalene	-	๑. ปริมาณสควอลีนไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๔๑๔	อะเซทิล แอล-คาร์นิทีน เอ็น-อะเซทิล แอล-คาร์นิทีน	Acetyl-L-carnitine N-Acetyl-L-Carnitine	-	๑. ปริมาณไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑๕	อัลบูมินจากไข่ขาว	Egg Albumin	-	-

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๔๑๖	อัลฟา-ไซโคลเด็กซตริน	Alpha-cyclodextrin	-	๑. ปริมาณอัลฟา-ไซโคลเด็กซตรินรวมในอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. คุณภาพมาตรฐานเป็นไปตาม Codex Advisory Specification for the Identity and Purity of food additives
๔๑๗	อินูลิน	Inulin	-	๑. ปริมาณอินูลินรวมในอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๑๘	อิโนซิทอล	Inositol	-	๑. ปริมาณอิโนซิทอล ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑๙	แอปเปิ้ลไซเดอร์เวนีก้า	Apple Cider Vinegar	-	-
๔๒๐	แอล-กลูตามิก	L-Glutamic Acid	-	๑. ปริมาณแอล-กลูตามิก ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๒๑	แอล-ธีอะนีน	L-Theanine	-	๑. ปริมาณแอล-ธีอะนีน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๒๒	แอล-อะลานีน	L-Alanine	-	๑. ปริมาณแอล-อะลานีน ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๒๓	โอลิโกเปปไทด์จากข้าวสาลี	Wheat oligopeptide	-	-

หมายเหตุ

๑. แหล่งที่มาและส่วนที่ใช้ของส่วนประกอบตามบัญชีแนบท้ายฯ ต้องไม่เข้าข่ายอาหารใหม่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องอาหารใหม่

๒. กระบวนการผลิตต้องสอดคล้องตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยวัตถุเจือปนอาหาร และประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องเอนไซม์สำหรับใช้ในการผลิตอาหาร เป็นต้น